

Bibelläsningssplan

Sommaren 2024



Kyrkan vid Brommaplan

Inledning

Under åtta veckor följer vi kyrkoårets teman och läser varje vecka de fyra föreslagna texterna från den aktuella årgången (**årgång 1 fetstil**) samt tre texter från andra årgångar eller parallella avsnitt med samma tema.

Denna bibelläsningssplan kan vara till stöd för en daglig andaktsstund. Den kan också användas i olika smågrupper t.ex. en Tro och liv-grupp. Om du inte är med i Tro och liv-grupp än så är du välkommen till sommarhusgruppen i kyrkan varje tisdag kl. 18.30. Vi har också en Facebookgrupp som heter "Bibelläsning i Kyrkan vid Brommaplan" där du kan dela med dig av dina tankar eller frågor och ta del av andras.

Så här kan du göra

Daglig andakt

Att skapa rutiner är svårt för de flesta av oss så ha inte för hög ambitionsnivå. Den bästa andakten är den som blir av även om den bara är fem minuter. Koppla gärna andaktsstunden till en morgonrutin så är chansen att det blir av större. Glöm inte att några minuter inför Gud är en livsförvandlande handling.

Stilla ner dig

Lägg undan mobiltelefon och annat som kan distrahera. Sätt dig bekvämt, andas djupt några gånger. Tänk dig att Gud/Jesus ser på dig med sina varma kärleksfulla ögon. Gud som älskar dig villkorslöst vill möta dig nu.

Bed en överlåtelsebön

Bed att Gud ska öppna ditt hjärta och leda din bön och bibelläsning. Om du vill kan du använda en redan formulerad bön t.ex. Vår fader eller Sinnesrobönen eller någon av de föreslagna bönerna i slutet av häftet.

Läs texten

Läs texten sakta och uppmärksam, gärna två gånger. Vad berör dig? Vilka tankar och känslor väcks hos dig? Vad kallas du att göra?

Skriv

Om du vill kan du skriva ner dina tankar i det här häftet eller i en anteckningsbok. Styrkan med att skriva är att tilltalet oftast blir ännu mer konkret och verkligt. Då finns det också en möjlighet att gå tillbaka och se vad Gud har sagt under en längre tid.

Bed

Tacka för det goda du har och får. Lägg fram din dag, din oro, dina tankar och den situation du står i. Avsluta med att bli helt stilla i tystnad någon minut utan att be om något. Lita på att Gud verkar på djupet i dig.

Vecka 28 Jesus förhärliɡad

Onsdag 10 juli Mark 9:1–13
Torsdag 11 juli **2 Mos 24:12–18**
Fredag 12 juli **2 Pet 1:16–18**
Lördag 13 juli **Matt 17:1–8**
Söndag 14 juli **Ps 89:12–18**



Kristi förklarings dag

Veckans fråga: Har du sett Gud/Jesus?

Veckans sång: Open the Eyes of My Heart (Essy Ddog)

<https://www.youtube.com/watch?v=idQ1n3cdgfo>

Vecka 29 Andlig klarsyn

Måndag 15 juli **1 Joh 4:1–6**
Tisdag 16 juli Rom 8:14–17
Onsdag 17 juli **Mik 3:5–8**
Torsdag 18 juli Matt 7:13–14
Fredag 19 juli **Matt 7:15–21**
Lördag 20 juli Matt 7:22–29
Söndag 21 juli **Ps 119:30–35**



8:e söndagen e. trefaldighet

Veckans fråga: Hur kan vi veta vad som är sant?

Veckans sång: Hjäl p mig att leva (Nordman)

<https://www.youtube.com/watch?v=AYhosOJL5Z4>

Vecka 30 Goda förvaltare

Måndag 22 juli	Ef 4:20–28
Tisdag 23 juli	Luk 12:42–48
Onsdag 24 juli	Luk 16:1–13
Torsdag 25 juli	1 Mos 1:24–2:3
Fredag 26 juli	1 Pet 4:7–11
Lördag 27 juli	Matt 25:14–30
Söndag 28 juli	Ps 8



9:e söndagen e. trefaldighet

Veckans fråga: Vad är en "kristen livsstil"?

Veckans sång: We Are the World.

<https://www.youtube.com/watch?v=4M7c-JOnPdw>

Vecka 31 Nådens gåvor

Måndag 29 juli	Rom 6:22–23
Tisdag 30 juli	Rom 12:3–8
Onsdag 31 juli	Jes 27:2–6
Torsdag 1 aug	1 Kor 12:4–11
Fredag 2 aug	1 Kor 12:12–26
Lördag 3 aug	Joh 15:1–9
Söndag 4 aug	Ps 28:6–9



10:e söndagen e. trefaldighet

Veckans fråga: Vilka gåvor har du fått av Gud?

Veckans sång: Det enda jag vet (Linda och Mikael Järlestrand)

<https://www.youtube.com/watch?v=j0bMGiJNVu4>

Vecka 32 Tro och liv

Måndag 5 aug Matt 21:28–31

Tisdag 6 aug Matt 23:1–12

Onsdag 7 aug Rom 7:14–25

Torsdag 8 aug **Jes 2:12–17**

Fredag 9 aug **Rom 3:21–28**

Lördag 10 aug **Luk 18:9–14**

Söndag 11 aug Ps 143:6–10 11:e söndagen e. trefaldighet



Veckans fråga: Vilken är relationen mellan tanke/vilja och handling i ditt liv?

Veckans sång: Visa mig, Herre, din väg (PoS 758)

<https://www.youtube.com/watch?v=JoerFacxNIU>

Vecka 33 Friheten i Kristus

Måndag 12 aug Mark 2:23–28

Tisdag 13 aug Luk 13:10–17

Onsdag 14 aug Rom 8:18–23

Torsdag 15 aug **2 Mos 4:10–17**

Fredag 16 aug **2 Kor 3:4–8**

Lördag 17 aug **Mark 7:31–37**

Söndag 18 aug Ps 145:13b–18 12:e söndagen e. trefaldighet



Veckans fråga: Behöver du befrielse på något område i ditt liv?

Veckans sång: Living Hope (Phil Wickham)

<https://www.youtube.com/watch?v=4lVrvkBmTVU>

Vecka 34 Medmänniskan

Måndag 19 aug Matt 5:38–48
Tisdag 20 aug Matt 7:12
Onsdag 21 aug Rom 12:16–21
Torsdag 22 aug **1 Mos 4:8–12**
Fredag 23 aug **1 Joh 4:7–10**
Lördag 24 aug **Luk 10:23–37**



Söndag 25 aug Ps 103:1–6 13:e söndagen e. trefaldighet

Veckans fråga: Hur vill du att andra ska vara mot dig?

Veckans sång: För den här världens skull (New Wine Sweden)

<https://www.youtube.com/watch?v=9wf-Pcv6TzI>

Vecka 35 Enheten i Kristus

Måndag 26 aug Luk 22:24–27
Tisdag 27 aug 1 Kor 1:10–13
Onsdag 28 aug **Hes 37:15–22**
Torsdag 29 aug **Ef 4:1–6**
Fredag 30 aug **Joh 17:9–17**
Lördag 31 aug Joh 17:18–23



Söndag 1 sep Ps 95:1–7 14:e söndagen e. trefaldighet

Veckans fråga: Varför är det viktigt med enhet bland kristna?

Veckans sång: Alla är lika mycket värda (Perla Bjurenstedt)

<https://www.youtube.com/watch?v=yqCXt9UdnWw>

Förslag till böner

Vår fader, du som är i himlen.

Låt ditt namn bli helgat.

Låt ditt rike komma.

Låt din vilja ske, på jorden så som i himlen.

Ge oss idag det bröd vi behöver.

Och förlåt oss våra skulder,

liksom vi har förlåtit dem som står i skuld till oss.

Och utsätt oss inte för prövning

utan rädda oss från det onda.

Ditt är riket.

Din är makten och äran i evighet.

Amen.

Gud, ge mig sinnesro att acceptera det jag inte kan förändra,
mod att förändra det jag kan, och förstånd att inse skillnaden.

DU som ville mitt liv och har skapat mig efter din vilja –
allt i mig känner du och omsluter med ömhet:
det svaga likaväl som det starka det sjuka likaväl som det friska.
Därför överlämnar jag mig åt dig utan fruktan och förbehåll.
Som ett lerkärl lämnar jag mig i dina händer.
Fyll mig med ditt goda så att jag blir till välsignelse.
Jag prisar din vishet du som tar till dig det svaga och skadade
och lägger din skatt i bräckliga lerkärl.

Amen

Bön skriven av Margareta Melin

Gud. Inför din heliga närvaro öppnar jag mitt hjärta

och böjer mig under din starka hand.

Låt Härlighetens Ande vila över mig, fylla mig och genomströmma mig.

Du som förvandlar motgångar och svårigheter och frigör mig
så att jag i allt kan tjäna och förhärliga dig.

Amen

Bön från Magnus Malms bok, Kännetecken

Helige Guds Ande,

Kom nu till denna min själ och kropp
och bli kvar där till aftonen.

Inspirera alla mina tankar.

Genomlys alla mina föreställningar.

Forma alla mina beslut.

Bo i min viljas innersta fäste
och bestäm över allt jag gör.

Var med mig i min tystnad
och mitt tal, i min brådskas
och i min vila, i sällskap och i ensamhet,
i morgonens friskhet och kvällens trötthet
Ge mig nåd att alltid glädjas över din
hemlighetsfulla närvaro.

Amen.

Bön från Iona. Skriven av John Baillie.

Jesus, du är vägen sanningen och livet.

Jesus jag vill följa din Väg.

Jesus jag vill leva i Sanning.

Jesus jag vill dela Livet med dig.

Amen.

Fritt från 966 Psalmer o Sånger

Jag sträcker mina händer mot dig,

öppnar mig som törstig jord.

Låt mig var morgon möta din trofasthet,
ty jag förtröstar på dig.

Visa mig den väg jag ska gå,

jag sätter mitt hopp till dig.

Herre bevara mitt liv,

ditt namn till ära:

Amen.

Från Psaltaren 143

Jesus Kristus

du som är det sanna ljuset,

kom in i mitt liv.

Du som kommer för att rädda oss från
mörkret,

kom in i mitt mörker.

Du som är världens ljus,

kom in i min värld.

Amen

Nr 954 Psalmer och Sånger.

www.motesplatsbromma.se

Kyrkan vid Brommaplan

Drottningholmsvägen 400

168 74 BROMMA

08-445 93 80

info@kvibro.se

