

## EFESIERBREVET



SE VILKET  
HOPP  
BIBELLÄSNINGSPLAN  
Kyrkan vid Brommaplan

hösten  
-24

hösten  
-24

### **FOKUS PÅ EFESIERBREVET OCH TEMAT "SE VILKET HOPP"**

För att odla Heliga vanor, vill vi inspirera dig att ta del av Bibelns berättelser genom en bibelläsningplan. Under 2024 fokuserar Equmeniakyrkan på Efesierbrevet och vi i Kyrkan vid Brommaplan har valt att haka på. På Equmeniakyrkans hemsida finns mer material: [equmeniakyrkan.se/utbildning/tema-bibeln/efesierbrevet/](http://equmeniakyrkan.se/utbildning/tema-bibeln/efesierbrevet/)

### **OM EFESIERBREVET**

Efesos var ett viktigt ekonomiskt centrum i antiken och berömt för Artemistemplet, där kärleksgudinnan Diana tillbads, (se Apg 19:28). Paulus hade grundat församlingen och han bodde här i flera år, (se Apg 19:10; 20:31). Apollos, Aquila och Priscilla undervisade församlingen.

Brevet är ett av de fyra "fångelsebrev" som Paulus skrev från Rom. De andra är breven till Kolossai, Filippi och Filemon. Det är troligt att flera av dem skickades samtidigt.

KÄLLA: WWW.KARNBIBELN.SE

### **OM BIBELLÄSNINGSPLANEN**

Genom att följa denna bibelläsningplan får du chansen att fördjupa dig i hela Efesierbrevet, från det första kapitlet till det sista, vilket skapar en mer meningsfull berättelse. Paulus skriver så kondenserat att vi läser i små portioner, några verser i taget. Varannan vecka gör vi dessutom djupdykningar i några av brevets teman.

Viktigt är att vi inte läser bibeltexterna bara för att ha läst dem – utan vi läser för att den Heliga Anden genom Ordet ska forma oss, ge oss mod och utmana oss att alltmer bli människor som förstår och sprider det hopp vi har, och som med glädje delar vår tro med andra.



## VI LÄSER 5 x 5 x 5

**5 DAGAR I VECKAN** – på helgen kan du läsa ikapp eller läsa de föreslagna texterna från kyrkoårets textförslag.

**5 MINUTER OM DAGEN** – det tror vi att vi klarar!

### 5 TIPS:

- 1. VANA.** En genväg till att hålla ut är att hitta en vana, läsa vid samma tid och på samma plats varje dag.
- 2. BÖN.** Innan du läser: Tacka Gud och välkomna Helig Ande att leda din läsning.
- 3. PENNA.** Läs gärna med penna i handen. Stryk under det som talar till dig, gör frågetecken eller utropstecken i marginalen för knepigheter och aha-upplevelser.
- 4. FRÅGA.** Fråga Gud: Vad vill du ge mig genom detta? Vad kan jag ta med mig i dag? Vad kan jag tacka för eller öva på i dag?
- 5. HÄNG I.** Tappar du taget, så häng på igen. Den bästa bibelläsningen är den som faktiskt blir av.

*”Ordet är dig mycket nära, i din mun och i ditt hjärta och därför kan du följa det.”*

5 MOS 30:14

## vecka 36

---

|                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| måndag 2 september  | <i>Ef 1:1–4</i>     |
| tisdag 3 september  | <i>Ef 1:5–8</i>     |
| onsdag 4 september  | <i>Ef 1:9–12</i>    |
| torsdag 5 september | <i>Ef 1:13–17</i>   |
| fredag 6 september  | <i>Ef 1:18–21</i>   |
| lördag 7 september  | <i>Neh 9:19–21</i>  |
| söndag 8 september  | <i>Matt 6:31–34</i> |

## vecka 37 Tema: Förlåtelse

---

|                      |                     |
|----------------------|---------------------|
| måndag 9 september   | <i>Kol 1:11–14</i>  |
| tisdag 10 september  | <i>Luk 7:44–50</i>  |
| onsdag 11 september  | <i>Jer 31:31–35</i> |
| torsdag 12 september | <i>Matt 6:9–15</i>  |
| fredag 13 september  | <i>Kol 3:12–15</i>  |
| lördag 14 september  | <i>Jes 26:19</i>    |
| söndag 15 september  | <i>Joh 11:28–44</i> |

## vecka 38

---

|                      |                            |
|----------------------|----------------------------|
| måndag 16 september  | <i>Ef 1:22–23</i>          |
| tisdag 17 september  | <i>Ef 2:1–7</i>            |
| onsdag 18 september  | <i>Ef 2:8–10</i>           |
| torsdag 19 september | <i>Ef 2:11–13</i>          |
| fredag 20 september  | <i>Ef 2:14–17</i>          |
| lördag 21 september  | <i>2 Mos 32:1–4, 30–35</i> |
| söndag 22 september  | <i>Matt 6:19–24</i>        |

## **vecka 39 Tema: Nåd**

---

|                            |                            |
|----------------------------|----------------------------|
| måndag 23 september        | <i>4 Mos 6:24–26</i>       |
| tisdag 24 september        | <i>Ps 103:8–22</i>         |
| onsdag 25 september        | <i>2 Thess 2:15–17</i>     |
| torsdag 26 september       | <i>1 Petr 4:7–11</i>       |
| fredag 27 september        | <i>Ps 100</i>              |
| <b>lördag 28 september</b> | <b><i>Dan 6:16–22</i></b>  |
| <b>söndag 29 september</b> | <b><i>Luk 10:17–20</i></b> |

## **vecka 40**

---

|                         |                             |
|-------------------------|-----------------------------|
| måndag 30 september     | <i>Ef 2:18–19</i>           |
| tisdag 1 oktober        | <i>Ef 2:20–22</i>           |
| onsdag 2 oktober        | <i>Ef 3:1–6</i>             |
| torsdag 3 oktober       | <i>Ef 3:7–9</i>             |
| fredag 4 oktober        | <i>Ef 3:10–13</i>           |
| <b>lördag 5 oktober</b> | <b><i>1 Mos 6:13–22</i></b> |
| <b>söndag 6 oktober</b> | <b><i>Mark 12:41–44</i></b> |

## **vecka 41 Tema: Kyrkan**

---

|                          |                               |
|--------------------------|-------------------------------|
| måndag 7 oktober         | <i>Apg 2:41–47</i>            |
| tisdag 8 oktober         | <i>Rom 12:4–13</i>            |
| onsdag 9 oktober         | <i>Apg 2:41–47</i>            |
| torsdag 10 oktober       | <i>Kol 2:4–12</i>             |
| fredag 11 oktober        | <i>Kol 2:13–23</i>            |
| <b>lördag 12 oktober</b> | <b><i>1 Krön 29:10–14</i></b> |
| <b>söndag 13 oktober</b> | <b><i>Luk 17:11–19</i></b>    |

## vecka 42

---

|                    |                      |
|--------------------|----------------------|
| måndag 14 oktober  | <i>Ef 3:14–19</i>    |
| tisdag 15 oktober  | <i>Ef 3:20–21</i>    |
| onsdag 16 oktober  | <i>Ef 4:1–2</i>      |
| torsdag 17 oktober | <i>Ef 4:3–6</i>      |
| fredag 18 oktober  | <i>Ef 4:7–10</i>     |
| lördag 19 oktober  | <i>Jer 29:4–7</i>    |
| söndag 20 oktober  | <i>Matt 22:15–22</i> |

## vecka 43 Tema: Jesus förvandlar mig, dig och världen

---

|                    |                        |
|--------------------|------------------------|
| måndag 21 oktober  | <i>Rom 12:1–2</i>      |
| tisdag 22 oktober  | <i>Gal 5:16–23</i>     |
| onsdag 23 oktober  | <i>2 Kor 5:17–21</i>   |
| torsdag 24 oktober | <i>Joh 3:3–8</i>       |
| fredag 25 oktober  | <i>Apg 4:32–37</i>     |
| lördag 26 oktober  | <i>1 Mos 45:4–8</i>    |
| söndag 27 oktober  | <i>Matt 23:37–24:2</i> |

## vecka 44

---

|                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| måndag 28 oktober  | <i>Ef 4:11–13</i>   |
| tisdag 29 oktober  | <i>Ef 4:14–16</i>   |
| onsdag 30 oktober  | <i>Ef 4:17–24</i>   |
| torsdag 31 oktober | <i>Ef 4:25–29</i>   |
| fredag 1 november  | <i>Ef 4:30–32</i>   |
| lördag 2 november  | <i>Hes 37:12–14</i> |
| söndag 3 november  | <i>Luk 12:4–7</i>   |

## **vecka 45** Tema: Hur ska man leva som kristen?

---

|                    |                        |
|--------------------|------------------------|
| måndag 4 november  | <i>Fil 2:1–5</i>       |
| tisdag 5 november  | <i>1 Tim 6:17–19</i>   |
| onsdag 6 november  | <i>Matt 7:7–12</i>     |
| torsdag 7 november | <i>1 Thess 5:12–18</i> |
| fredag 8 november  | <i>1 Thess 5:19–24</i> |
| lördag 9 november  | <i>Amos 4:12–13</i>    |
| söndag 10 november | <i>Matt 24:3–14</i>    |

## **vecka 46**

---

|                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| måndag 11 november  | <i>Ef 5:1–7</i>     |
| tisdag 12 november  | <i>Ef 5:8–14</i>    |
| onsdag 13 november  | <i>Ef 5:15–20</i>   |
| torsdag 14 november | <i>Ef 5:21–27</i>   |
| fredag 15 november  | <i>Ef 5:28–33</i>   |
| lördag 16 november  | <i>Sef 3:8–13</i>   |
| söndag 17 november  | <i>Matt 25:1–13</i> |

## **vecka 47** Tema: Guds makt är starkare än andra makter

---

|                     |                      |
|---------------------|----------------------|
| måndag 18 november  | <i>Matt 28:16–20</i> |
| tisdag 19 november  | <i>Luk 10:17–24</i>  |
| onsdag 20 november  | <i>Fil 2:5–11</i>    |
| torsdag 21 november | <i>Kol 2:10–15</i>   |
| fredag 22 november  | <i>Rom 8:31–39</i>   |
| lördag 23 november  | <i>Jes 65:17–19</i>  |
| söndag 24 november  | <i>Matt 25:31–46</i> |

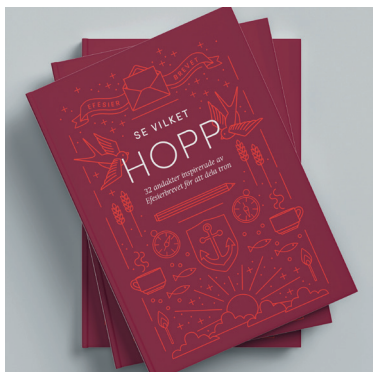
## vecka 48

---

|                           |                                   |
|---------------------------|-----------------------------------|
| måndag 25 november        | <i>Ef 6:1–9</i>                   |
| tisdag 26 november        | <i>Ef 6:10–12</i>                 |
| onsdag 27 november        | <i>Ef 6:13–15</i>                 |
| torsdag 28 november       | <i>Ef 6:16–18</i>                 |
| fredag 29 november        | <i>Ef 6:19–24</i>                 |
| <b>lördag 30 november</b> | <b><i>Sak 9:9–10</i></b>          |
| söndag 1 december         | <i>Matt 21:1–9 (Joh 18:36–37)</i> |

*Du som ville mitt liv och har skapat mig efter din vilja –  
allt i mig känner du och omsluter med ömhet:  
det svaga likaväl som det starka det sjuka likaväl som det friska.  
Därför överlämnar jag mig åt dig utan fruktan och förbehåll.  
Som ett lerkärl lämnar jag mig i dina händer.  
Fyll mig med ditt goda så att jag blir till välsignelse.  
Jag prisar din vishet du som tar till dig det svaga och skadade  
och lägger din skatt i bräckliga lerkärl.  
Amen*

BÖN SKRIVEN AV MARGARETA MELIN



### Se vilket hopp – ny andaktsbok!

---

32 Andakter inspirerade av Efesierbrevet för att dela tron.

Boken är tänkt att kunna användas som andaktsbok för veckan, men också som inspiration inför söndagens gudstjänst. Boken vill också uppmuntra och utmana människor i alla åldrar att lära känna Jesus genom att läsa Bibeln – tillsammans, i smågrupp, hemma, i kyrkan och i bokform.

Finns att köpa för 40 kr från [nyamusik.se](http://nyamusik.se)

*Jesus, du är vägen sanningen och livet.*

*Jesus jag vill följa din Väg.*

*Jesus jag vill leva i Sanning.*

*Jesus jag vill dela Livet med dig.*

*Amen.*

FRITT FRÅN 966 PSALMER O SÅNGER

*Jag sträcker mina händer mot dig,*

*öppnar mig som törstig jord.*

*Låt mig var morgon möta din trofasthet,*

*ty jag förtröstar på dig.*

*Visa mig den väg jag ska gå,*

*jag sätter mitt hopp till dig.*

*Herre bevara mitt liv,*

*ditt namn till ära.*

*Amen.*

FRÅN PSALTAREN 143

### **Vill du ha kontakt med kyrkan?**

Kom på en söndagsgudstjänst kl 11, eller ta kontakt med oss via hemsidan, eller tel 08-445 93 80.

Om du vill diskutera det du läser i bibelläsningsplanen kan du gå med i gruppen "Bibelläsning i Kyrkan vid Brommaplan" på Facebook och chatta med andra.

